

小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

A独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	
	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	
午後	病棟診療	病棟診療	デイケア	病棟診療	病棟診療	
		ケースカンファレンス・研究会・診療科会議			国立病院機構 精神医学講義（基礎講座、応用講座）	
	当直（2～4回/月程度）※土日祝日含む					
・感染症対策委員会		・医療安全管理委員会				
・行動制限最小化委員会		・クロザリル委員会				
・認知行動療法（CBT）、ゲーム依存プログラム、当事者プログラムが開催されるときは参加する。						

年間計画

\*印の学会総会への参加はオプション

4月	オリエンテーション
	精神科領域専攻医向け院内クルーズ
5月	
6月	日本精神神経学会総会
	日本司法精神医学会総会*
	日本老年精神医学会総会参加*
7月	院内認知症研修参加
	国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月	
9月	前期研修管理委員会
	日本生物学的精神医学会参加*
10月	信州精神神経学会（日本精神神経学会地方会）
	日本認知症学会総会参加*
	日本精神病理学会総会参加*
11月	国立病院総合医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修纏めの会
	後期研修管理委員会
その他	

## 小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

### B 信州大学医学部附属病院

#### 週間計画

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 病棟業務	カンファレンス 病棟業務	教授新患予診 病棟業務	外勤 (曜日は個別に設 定) 外来業務	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 教授回診 抄読会	病棟業務	同上	病棟業務 リエゾン
17時以降		症例検討会、研究会			
	隔週 ・子どものこころ 新患予診	月に1回 ・行動制限最小化 委員会 ・画像カンファレンス			

#### 年間計画

4月	オリエンテーション うつ病リワーク研究会*
5月	同門会 日本自殺予防学会*
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本神経病理学会* 日本老年精神医学会* 緩和医療学会* 日本病跡学会*
7月	日本睡眠学会* 日本神経精神薬理学会* CINP World Congress of Neuropsychopharmacology*
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会 日本摂食障害学会* 日本生物学的精神医学会* 日本サイコオンコロジー学会* Congress of the International Psychogeriatric Association*
10月	信州精神神経学会参加・演題発表 日本精神科救急学会* 日本精神病理学会* 日本てんかん学会* 日本児童青年精神医学会* Congress of the World Psychiatric Association*
11月	日本総合病院精神医学会*
12月	日本認知症学会*
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成

\* 任意参加の学会

小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

C こころの医療センター駒ヶ根

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
8:30~8:50	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)
午前	外来業務	病棟業務	外来陪席	外来陪席	外来業務
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務、 m-ECT
17時以降			医局会 症例検討会 抄読会		

※ 当直業務は、月3~4回を予定

※ 研修及び勉強会のテーマは、その都度変更される。

2. 年間計画

4月	オリエンテーション(病院の基本理念、患者様の権利と責任、組織等)
5月	日本精神神経学会学術総会
6月	日本司法精神医学会大会
	日本老年精神医学会
7月	
8月	
9月	アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会
10月	信州精神神経学会
	日本児童青年精神医学会総会
11月	日本認知症学会学術集会
12月	県立病院等合同研究発表会
	日本精神科救急学会学術総会
	研修プログラム管理委員会
1月	
2月	院内研究報告会
	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3月	研修プログラム評価報告書作成

※ 関連する各種学会への参加・発表を奨励

※ 国立精神神経センター主催の研修会への参加

小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

D 下総精神医療センター

□週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日祝
8:30 - 12:00	院長回診 病棟カンファレンス	外来診療 病棟業務	外来診療	高洲公園クリニック外来診療	外来診療	月に1回程度日当直
13:00 - 14:00	病棟業務	高洲公園クリニック外来診療	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
14:00 - 15:00	医局カンファレンス	症例検討				
15:00 - 17:00	病棟業務					
17:15 - 18:15	国立病院機構 ネットワークルース(定例)				国立病院機構 ネットワークルース(トピックス)	

\* 感染対策委員会・行動制限最小化委員会 第2月曜日 15:00～

□年間スケジュール (\* )印の学会総会への参加はオプション

	内 容		内 容
4月	オリエンテーション 指導医の指導実績報告提出 県総合病院精神科研究会参加	10月	
5月		11月	国立病院総合医学会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本司法精神医学会参加(*) 日本老年精神医学会参加(*) 日本神経病理学会参加(*) 日本神経心理学会参加(*)	12月	日本老年精神医学会障害教育講座参加(*) 日本認知症学会参加(*) アルコール・薬物関連問題研修 研修プログラム管理委員会参加
7月	国立病院機構精神科レジデントフォーラム参加	1月	
8月		2月	
9月		3月	研修プログラム評価報告書の作成

その他	統合失調症家族教室(月1回) 刑事鑑定カンファレンス(随時)
-----	-----------------------------------

小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

E 《さいがた医療センター週間スケジュール》

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8:30～9:00	当直報告・連絡	当直報告・連絡	当直報告・連絡	当直報告・連絡	当直報告・連絡
9:00～12:00	病棟業務 外来業務	副院長回診	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00～17:00	病棟業務	病棟業務 病棟検討会	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:00～17:30	医局会（第1週）				
17:30～19:00	症例検討会		身体合併症 検討会	画像検討会	脳波検討会

《さいがた医療センター年間スケジュール》

4月	院内オリエンテーション
5月	新潟臨床精神薬理フォーラムに参加
6月	日本精神神経学会学術総会集会に参加 新潟精神医学懇話会に参加
7月	新潟気分障害研究会に参加
8月	
9月	
10月	新潟精神医学会に参加・演題発表
11月	日本精神科診断学会に参加 新潟不安抑うつ研究会に参加
12月	
1月	新潟統合失調症研究会に参加
2月	新潟総合病院精神医学研究会に参加
3月	新潟認知症懇話会に参加
その他	

## 週間・年間スケジュール

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、

専攻医との合意の上で実施される。

原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

国立精神・神経医療研究センター病院

週間スケジュール（一般精神科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 部長回診(隔週) 抄読会(12:00～13:00)	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長診陪席	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 保健所等訪問診療	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 気分障害、不安障害勉強会	病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会(月1回)	病棟・外来診察(病棟集団 CBT) 部長回診(隔週) 統合失調症研究会(月1回)	病棟・外来診察 保健所等訪問診療	病棟・外来診察 光トポ判読会 統計セミナー(月1回)
	てんかんカンファレンス (精神・小児神経・脳外科合同)	総合医局症例検討会(2カ月に1回) 精神医学セミナー(月1回) 臨床病理検討会(月1回) ブレインカッティング(月1回)		てんかんカンファレンス (精神・小児神経・脳外科合同)	

週間スケジュール（医療観察法）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟診療（*1）	病棟回診 病棟診療（*1）	病棟回診 病棟診療（*1）	病棟回診 病棟・外来診療（*1）	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病棟担当医師会議 治療評価会議（*2）	病棟診療（*1） 倫理会議（月2回）（*3）	病棟診療（*1） 運営会議（月1回）（*4）	病棟診療（*1） 保健所等訪問診療	病棟診療（*1）
		医局事例検討会（月1回）	精神鑑定事例研究会（月1回）		

\*1 病棟診療の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施（医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の5職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接）
- ・CPA 会議への参加（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

\*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

\*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2名の外部委員とともに評価、検討する。

\*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。



年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加(任意)
7月	東京精神医学会学術集会参加(任意)
8月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加(任意)
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関 机上研修 日本生物学的精神医学会年会(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
10月	日本てんかん学会学術総会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12月	医療観察法上級研修会参加
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会 院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)

小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

G JA長野厚生連 佐久総合病院・佐久医療センター

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(第2,4)
午前	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務  緩和ケアチーム カンファレンス	新患対応 病棟業務
午後	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務  認知症ケアチーム カンファレンス	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務  リエゾンチーム カンファレンス	

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学 日本緩和医療学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	日本サイコオンコロジー学会総会参加
10月	
11月	日本総合病院精 信州精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:25~9:00	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス 医局会(月1回)	m-ECT カンファレンス	カンファレンス
9:00~12:00	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席
13:00~17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務 リエゾン	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	
17:00以降			症例検討会			

年間計画

※任意参加

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会、日本老年精神医学会※
7月	日本神経精神薬理学会※
8月	日本うつ病学会※
9月	認知症患者センター講演会、日本摂食障害学会※、日本サイコオンコロジー学会※
10月	農村医学会※、日本デイケア学会※、日本精神科救急学会※、信州精神神経学会、日本病院・地域精神医学会※、病院祭
11月	総合病院精神医学会、日本認知症学会※
12月	院内学会
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会、研修プログラム評価報告書作成、研修プログラム管理委員会

※その他、定期的に行われる講演会へ参加

- ・感染対策講演会、医療倫理講演会、医療安全講演会
- ・病診連携懇話会(年6回)
- ・地域医師会月例勉強会(年12回)
- ・アルコールミーティング参加

小諸高原病院 精神科領域専門医研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

Ⅰ 公益財団法人倉石地域振興財団 栗田病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	ケースカンファレンス	ケースカンファレンス	外来初診（予診・陪席）	病棟診療	病棟診療	/
	外来再診（予診・陪席）	病棟診療	断酒会勉強会	デイケア	断酒会ミーティング	
午後	病棟診療	病棟診療	外来再診	病棟診療	病棟診療	
	心理検査（第3週）	精神科作業療法	医局会（13時半～14時半）	音楽療法	精神科救急（輪番月2回）	
			ケースカンファレンス	認知症疾患医療センター		
			抄読会（16時～17時）			

年間計画

\*は任意参加

4月	オリエンテーション
5月	院内症例発表会
6月	日本精神神経学会学術総会参加、医療安全研修会、感染対策研修会 行動制限全体研修会、日本老年精神医学会*
7月	院内症例発表会
8月	日本うつ病学会*
9月	日本摂食障害学会*、院内症例発表会、病院祭
10月	日本てんかん学会*、日本デイケア学会* 信州精神神経学会参加・演題発表
11月	院内症例発表会
12月	医療安全研修会、感染対策研修会、行動制限全体研修会
1月	院内症例発表会
2月	
3月	研修報告会
その他	医師会が開催する各研修会に参加する。 定期的に行われる講演会へ参加する。 病診連携懇話会、地域医師会月例勉強会 等