

国立病院機構仙台医療センター精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

<国立病院機構仙台医療センター（基幹施設）> 週間・月間スケジュール

第1週						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療（研修半年目以降）	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午後	14:30～病棟カンファレンス（多職種） 行動制限最小化委員会（多職種） 16:30～外来新患カンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	
17時以降	医局会			緩和ケアチームカンファレンス（多職種）		

第2週						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患 予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新 患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療（研修半年目 以降）	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午後	14:30～病棟カン ファレンス（多職 種）行動制限最小 化委員会（多職 種） 16:30～外来新患 カンファレンス （多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン） 15:30～小児ケー スカンファレンス （多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	
17時以 降				緩和ケアチームカンフ ァレンス（多職種）		

第3週						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新 患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新 患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療（研修半年 日以降）	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午後	14:30～病棟カンフ ァレンス（多職種） 行動制限最小化委員 会（多職種） 16:30～外来新患カ ンファレンス（多職 種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	
17時以 降				緩和ケアチームカン ファレンス（多職 種）		

第4週						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患 予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患 予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療（研修半年目 以降）	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午後	14:30～病棟カン ファレンス（多職 種）行動制限最小 化委員会（多職 種） 16:30～外来新患 カンファレンス （多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾ ン）	
17時以 降	専攻医・研修医 症 例発表			緩和ケアチームカンフ ァレンス（多職種）		

※ 月1～2回程度、土曜または日曜に指導医のバックアップの下で日直を担当する。

※※ 2ヶ月に1回程度、土曜または日曜に指導医（精神保健指定医）の下で宮城県精神科救急当番を経験する。

※※※ 年間スケジュールについては、基本的には月間スケジュールの反復で行われるが、各種の院内講習会や学会発表の科内予行、研修まとめとしての年度末の症例発表などがある。

※※※※ 他の医師との調整により、夏季休暇を2週間程度（分散も可能）とることができる。

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

<国立病院機構仙台医療センター（基幹施設）>年間スケジュール

4月	オリエンテーション 入院患者担当開始 外来新患の予診開始
5月	夜間・休日当番開始
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意だが入会は必須。3年目に演題発表を目指す）
7月	
8月	宮城県精神科医会総会参加（任意だが入会が望ましい）
9月	精神鑑定勉強会参加（仙台地裁、任意）
10月	日本精神病理学会参加（任意） 日本精神科救急学会参加（任意） 東北精神神経学会参加（任意だが入会が望ましい。2年目か3年目に演題発表を目指す）

1 1 月	国立病院総合医学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
1 2 月	日本病院・地域精神医学会総会参加（任意）
1 月	プログラム2年目の研修施設を調整
2 月	専門医申請用ケースレポート作成と院内カンファレンスでの発表
3 月	日本社会精神医学会総会参加（任意） 精神保健指定医申請用ケースレポート作成開始

〈連携施設名：宮城県立精神医療センター〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 外来業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 外来業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	
午 後	病棟業務 抄読会，鑑定勉 強会等	がんセンター	外来業務 新患・入院カン ファ	訪問診療	デイケア	
17時以降	抄読会，鑑定勉 強会等					

年間スケジュール

〈連携施設名：宮城県立精神医療センター〉

4月	・オリエンテーション（新入医局員／研修医合同）
5月	・オリエンテーション（新入医局員／研修医合同）
6月	・日本精神神経学会参加
7月	・精神療法勉強会参加
8月	・職場のメンタルヘルス講演会参加
9月	・依存症研修会参加
10月	・県民公開講座参加

1 1 月	・東北精神神経学会発表
1 2 月	・司法精神医学勉強会参加
1 月	・精神保健指定医資格取得のための講座受講
2 月	・東北大学精神科・拡大卒後研修会発表
3 月	・研修プログラム評価報告書作成

〈連携施設名：国立病院機構花巻病院〉 週間スケジュール

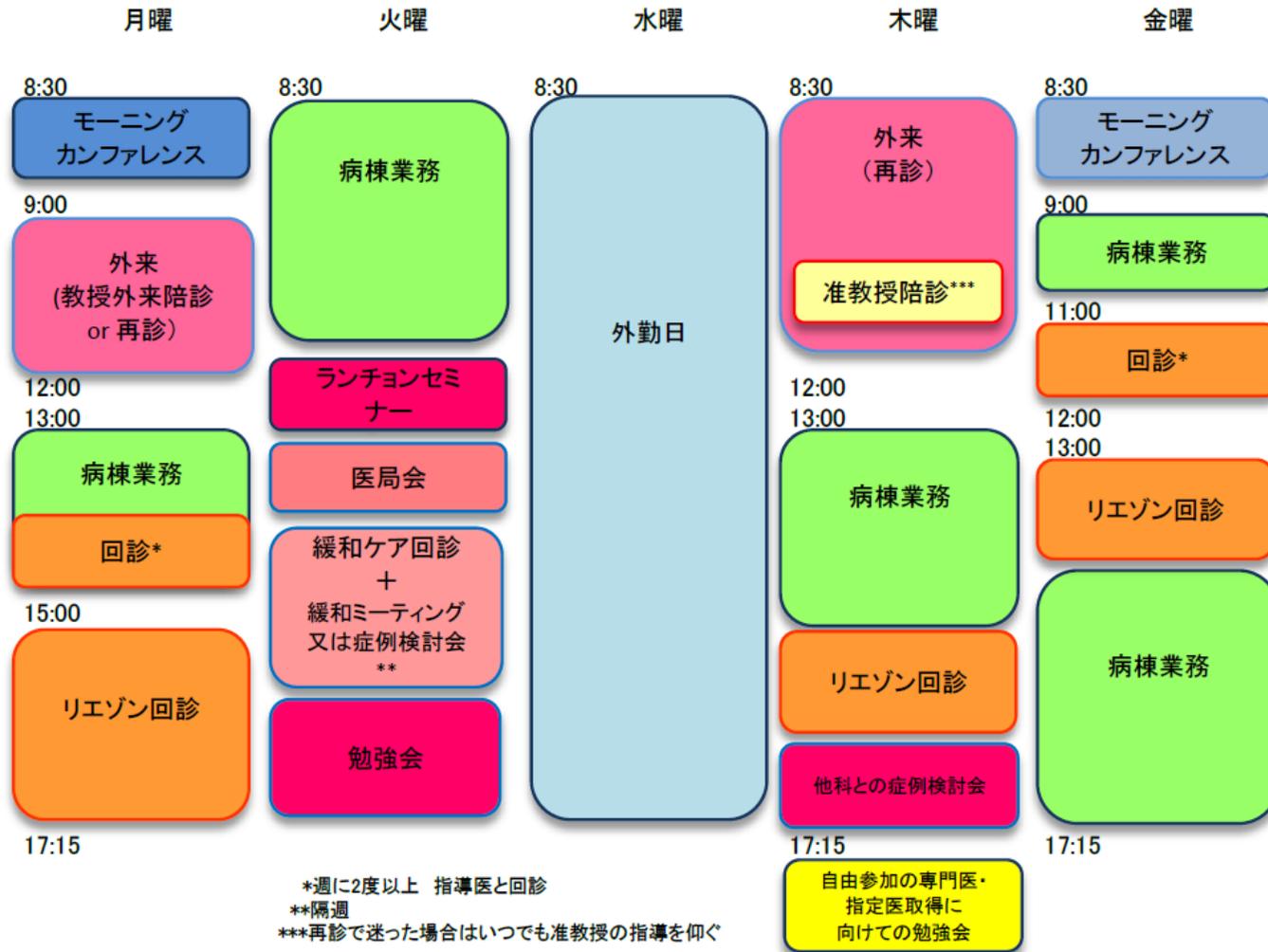
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:30-9:00		退院事例紹介	入院事例紹介			
9:00-12:00	往診または外来・病棟業務	外来・病棟業務	医局会・院長回診	外来・病棟業務	往診または外来・病棟業務	
13:00-16:00	医療観察法事例検討1 または ARP	隔離拘束事例多職種会議	m E C T 医療観察法事例検討2	ARP または外来・病棟業務	テレビ会議クルーズ m E T C 病棟業務	
16:00-18:00		病棟業務	病棟業務	鑑定会議 (不定期)	多職種勉強会	
18:00-20:00				精神医学セミナー (不定期)		

〈連携施設名：国立病院機構花巻病院〉 年間スケジュール

4月	・オリエンテーション
5月	・外部講師精神医学講演会（不定期）
6月	・CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修 ・日本精神神経学会学術総会参加 ・日本司法精神医学会参加
7月	
8月	
9月	・司法精神医学セミナー
10月	・外部講師精神医学講演会（不定期）
11月	・精神科救急学会参加

1 2月	・外部講師精神医学講演会（不定期）
1月	
2月	・外部講師精神医学講演会（不定期）
3月	・病院公開フォーラム（公開研究発表）
その他	・テレビ会議クルズズ（週1回） ・鑑定事例検討会（随時）

〈連携施設名：東北医科薬科大学病院〉 週間スケジュール



〈連携施設名：東北医科薬科大学病院〉 年間スケジュール

4月	オリエンテーション SR 1 研修開始 SR 2・3 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修スタッフミーティング（毎月開催）
5月	医局旅行参加
6月	特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会総会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意） 日本医薬品安全性学会参加（任意）
8月	日本精神科診断学会参加（任意）
9月	連携施設合同カンファレンス参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	SR 1・2・3 研修中間報告書提出 教室研究会参加 日本総合病院精神医学会参加（任意）

1 1 月	日本ストレス学会参加（任意）
1 2 月	研修プログラム管理委員会開催 病棟クリスマス会参加
1 月	特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会講演会参加（任意） 病棟新年会参加 日本社会精神医学会参加（任意）
2 月	連携施設合同カンファレンス参加
3 月	SR 1・2・3 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会（任意） 世界双極性障害デーフォーラム参加（任意）

〈連携施設名：東北福祉大学せんだんホスピタル〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30-9:00	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ
9:00-12:00	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟
13:00-17:00	外来・病棟・ECT	外来・病棟	外来・病棟・ECT	外来・病棟	外来・病棟・ECT
17:00-18:00	医局会				
18:00-19:00	医局勉強会 (不定期)			症例検討会 (不定期)	

〈連携施設名：東北福祉大学せんだんホスピタル〉 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 精神医学講義
5月	精神医学講義
6月	日本老年精神医学会仙台大会参加（任意）
7月	医局勉強会
8月	
9月	医局勉強会
10月	

1 1月	
1 2月	
1 月	
2 月	
3 月	医局勉強会

〈連携施設名：東北会病院〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来	外来	外来、開放（3 B）病棟カンファレンス	外来	外来
12:30～	医局会				
午後	病棟、閉鎖（2 A）病棟カンファレンス、療養型（2 B）病棟スタッフ会議	病棟	病棟	病棟	病棟、アルコール（3 A）病棟カンファレンス
17:00～	院内事例検討（奇数週） 災害支援会議（偶数週）			宮城県アディクション研究会（毎月第1木曜）	

※午前中外来は、各曜日の常勤医新患に陪席（PSWインテーク面接⇒常勤医診察）

※当院内・連携カウンセリング機関で行っている各種プログラムスケジュールについては、別紙資料参照

※日直・当直業務あり。曜日・頻度は要相談。

【年間計画】

半年間はアルコール（3 A）病棟に就く。

1年の研修予定の場合、残りの半年は選択制（アルコール病棟継続も可）。

〈連携施設名：東北会病院〉 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 各病棟担当患者割り当て（アルコール薬物/アディクション病棟中心に） 再来開始、新患診察見学1週間ほどの後、新患診療開始
5月	
6月	日本精神神経学会参加（任意）
7月	
8月	
9月	日本アルコール関連問題学会参加（任意）
10月	

1 1 月	東北アルコール関連問題参加（任意）
1 2 月	
1 月	
2 月	
3 月	研修プログラム管理委員会参加

<連携施設名： 国見台病院> 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30-9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	研究日	朝カンファ
9:00-12:00	病棟業務	病棟業務 新患業務	病棟業務		外来診療
12:00-13:00					医局会(隔週)
13:00-17:00	病棟業務	病棟業務 新患業務	病棟業務		外来診療 病棟業務 症例検討
随時	ケース会議	ケース会議	ケース会議		ケース会議

〈連携施設名： 国見台病院〉 年間スケジュール

4月	新任者オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加（任意）
7月	
8月	宮城県精神科医会総会参加（任意）
9月	
10月	半年後研修（毎週1回、計13回） 東北精神神経学会参加（任意）
11月	半年後研修（毎週1回、計13回）

1 2 月	半年後研修（毎週 1 回、計 13 回）
1 月	
2 月	院内研究発表会
3 月	

〈連携施設名：医療法人 移川哲仁会 三峰病院〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	病棟業務	外来診療	病棟業務	外来診療	外来診療	
午 後	病棟業務	連絡協議会 医局会 病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	

〈連携施設名：医療法人 移川哲仁会 三峰病院〉 年間スケジュール

4月	
5月	
6月	日本老年精神医学会参加（任意） 日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	
8月	日本精神科病院協会 地域精神医療フォーラム参加（任意）
9月	
10月	
11月	日本精神科病院協会 認知症に関する研修会参加（任意） 日本認知症学会学術集会参加（任意）

1 2月	
1月	
2月	
3月	

〈連携施設名：仙台市精神保健福祉総合センター〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00-9:30	新規ケース会議			地域ケースレビュー	医局会
9:30-12:00	デイケア業務	外来陪席（デイケア）	デイケアケース会議	デイケア業務	医師による電話相談
13:00-15:00	外来陪席（再来）	デイケア業務	保健所での精神保健福祉相談	デイケア業務	デイケア業務
15:00-17:00	外来陪席（再来）	保健所担当者との地域精神保健福祉活動連絡会議	保健所との協働訪問	精神医療審査会 手帳・自立支援医療判定会	保健所との協働訪問

〈連携施設名：仙台市精神保健福祉総合センター〉 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	ひきこもり講演会開催・参加（当センター主催）
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意） 統合失調症臨床研究会参加（任意）
7月	
8月	宮城県精神科医会総会参加（任意）
9月	宮城県・仙台市精神保健指定医会議参加 思春期問題研修会開催・参加（当センター主催）
10月	日本児童青年期精神医学会参加（任意） 日本精神病理学会参加（任意） 東北精神神経学会総会参加（任意）

1 1 月	地域移行関連研修会開催・参加（当センター主催）
1 2 月	
1 月	
2 月	東北大学精神科・拡大卒後研修会参加(任意)
3 月	日本社会精神医学会参加

〈連携施設名：宮城県精神保健福祉センター〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00-12:00	外来陪席（デイケア）	外来陪席（再来）	各種委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域での精神保健福祉相談等の地域支援</li> <li>・依存症家族教室（第1木曜日）</li> </ul>	デイケア 業務
13:00-15:00	デイケア 業務	外来陪席（再来）	ひきこもり家族会（第2水曜日）とフリースペース（第1、3水曜日）		<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケアケース会議</li> </ul>
15:00-17:00	デイケア 業務		相談受理会議及び事例検討		

〈連携施設名：宮城県精神保健福祉センター〉 年間スケジュール

4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション</li> <li>・精神保健福祉センターの業務についての講義</li> </ul>
5月	
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東北・北海道ブロック精神保健福祉センター長会研究協議会参加</li> <li>・日本精神・神経学会学術総会参加（任意）</li> </ul>
7月	
8月	
9月	
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国精神保健福祉センター長会研究協議会参加（任意）</li> </ul>

11月	
12月	
1月	
2月	
3月	・研修プログラム管理委員会開催

〈連携施設名：南浜中央病院〉 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
随時	症例検討会	医局会 隔離拘束事例会 議 訪問診療(施設) ECT(午前)	症例検討会	症例検討会	ECT(午前)

〈連携施設名：南浜中央病院〉 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加(任意)
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会参加(任意)
11月	日本認知症学会参加(任意) 日本老年精神医学会参加(任意)
12月	
1月	
2月	院内研究発表会
3月	