

東北医科薬科大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟申し送り 指導医と回診	病棟申し送り 指導医と回診	連携施設診療など	病棟申し送り 指導医と回診	病棟申し送り 指導医と回診
9:00-12:00	外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務	外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務		外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務	外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務
12:00-13:00	お昼休み	お昼休み		お昼休み	お昼休み
13:00-14:00	病棟業務	病棟業務 リエゾン回診		病棟業務 リエゾン回診	病棟業務
14:00-16:00	リエゾン回診	病棟ミーティング（隔離拘束継続可否の検討、新入院患者紹介など） スタッフ会議（多職種）		集団精神療法（入院患者へのうつ病教室、回想法など）	リエゾン回診
16:00-17:00	指導医によるSV 研究を希望する場合は研究指導	病棟業務 リエゾン回診		病棟業務 リエゾン回診	抄読会および勉強会（各指導医の専門に関する学習会を月に1回程度開催）
17時以降		勉強会（学生・研修医のレポート発表）			

- * 原則、勤務日の朝は病棟申し送りに参加し、担当患者の回診を指導医と行う
- * 病棟における集団精神療法では、うつ病教室などで講義を担当することもある
- * 病院全体の管理当直やICU当直が月に1回程度
- * 希望に応じて、連携施設診療や学外実習見学も可能（要相談）
- * いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修スタッフミーティング（毎月開催）
5月	医局旅行参加
6月	特定NPO法人 日本双極性障害団体連合会総会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意） 日本医薬品安全性学会参加（任意）
8月	日本精神科診断学会参加（任意）
9月	連携施設合同カンファレンス参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	専攻医1～3年目 研修中間報告書提出 教室研究会参加 日本総合病院精神医学会参加（任意） 地方会における演題発表
11月	日本ストレス学会参加（任意）
12月	研修プログラム管理委員会開催 病棟クリスマス会参加
1月	特定NPO法人 日本双極性障害団体連合会講演会参加（任意） 病棟新年会参加 日本社会精神医学会参加（任意）
2月	連携施設合同カンファレンス参加
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加（任意） 世界双極性障害デフォーラム参加（任意）

- * 各種学会への参加は任意とする
- * 特筆すべき症例を経験した場合、学会および研究会等で発表することを推奨する

岩手県立南光病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	医局カンファレンス （フィルム、新患紹介、ベッド確認等）	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス
8:45-12:15	主に外来診療 mECT	主に外来診療	主に外来診療	主に外来診療 mECT	主に外来診療 児童外来
13:15-17:15	主に病棟診療	主に病棟診療 児童外来	主に病棟診療 アルコール外来	主に病棟診療 児童外来 精神保健相談 児童相談所 高田こころの相談室	主に病棟診療
17:15-18:30			医局会（月1回） 医局勉強会 （月1-2回） 医薬品説明会（随時）		

* 外来診療、病棟診療については主な時間帯を表示。デイケア、精神科作業療法、訪問看護は連日午前午後。急患対応は24時間365日。職場研修会は不定期開催（月に数回13:15-14:00）。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション、両磐精神医療連絡会
5月	
6月	日本精神神経学会
7月	東北児童青年精神医学会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会、岩手県立病院医学会、一関夏祭り
9月	両磐精神医療連絡会
10月	東北精神神経学会
11月	
12月	
1月	両磐精神医療連絡会、東北自治体病院精神科懇話会
2月	
3月	

独立行政法人 国立病院機構 花巻病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00		退院事例紹介	入院事例紹介		
9:00-12:30	往診 外来・病棟業務	外来・病棟業務	医局会 院長回診	外来・病棟業務	往診 外来・病棟業務
13:00-16:00	医療観察法事例検討 1 ARP	隔離拘束事例多職種会議	医療観察法事例検討 2 mECT	外来・病棟業務 ARP	病棟業務 テレビ会議クルズス mECT
16:00-18:00		病棟業務	病棟診療	鑑定会議（不定期）	多職種勉強会
18:00-20:00				精神医学セミナー（不定期）	

- * テレビ会議クルズス（週1回）
- * アルコール薬物関連問題勉強会（月1回）
- * 退院事例紹介（週1回）、入院事例紹介（週1回）
- * 刑事鑑定会議（随時）

年間スケジュール

4月	新入局員・研修医オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	新入局員・研修医オリエンテーション
6月	新入局員・研修医オリエンテーション CVPP（包括的暴力防止プログラム）研修 日本精神神経学会学術総会参加 日本司法精神医学会参加
7月	ARPプログラム研修 国立病院機構精神科レジデントフォーラム参加
8月	
9月	公開花巻病院セミナー
10月	精神医学セミナー（不定期）
11月	国立病院総合医学会参加
12月	精神医学セミナー（不定期）
1月	精神医学セミナー（不定期）
2月	認知症かかりつけ医研修会（不定期）
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成 花巻フォーラム（公開研究発表）

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-12:00	9:00-9:30 朝カンファ 病棟診療	外来診療（再来）	9:00-9:30 入院カンファ 病棟診療 11:00-12:00 パスカンファ（A5病棟）	外来診療（再来）	外来診療（新患） 11:00-12:00 パスカンファ（A3・4病棟）
12:00-13:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩
13:00-17:00	12:30-13:00 医局会 病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	13:30-16:30 婦人相談所（第2週） 14:00-17:00 県警少年サポートセンター（第4週） 病棟診療
16:30-17:00	夕方カンファ	夕方カンファ	夕方カンファ	夕方カンファ	夕方カンファ

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	県精神科医会参加 県精神保健福祉大会参加
11月	地方精神神経学会参加・演題発表
12月	日本精神科救急学会参加
1月	
2月	研修プログラム管理委員会参加
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成

医療法人 菅野愛生会 こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診察（予診） 指導医診察陪席	外来診察（予診） 指導医診察陪席	外来診察（予診） 指導医診察陪席	認知症病棟診察	外来診察（予診） 指導医診察陪席
午後	13:30 医局会 第1週 病棟スタッフミーティング 第2週 心理検査等陪席 第3週 病棟スタッフミーティング 第4週 心理検査等陪席 上記時間以外は病棟診察	病棟診察	第1週 デイケア参加 第2週 作業療法参加 第3週 訪問看護同行 第4週 脳波学習 上記時間以外は病棟診察	第3木曜日 地域移行推進委員会参加 上記時間以外は病棟診察	第3金曜日 行動制限最小化委員会参加 上記時間以外は自己学習
17時以降		文献抄読会			

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	専攻医1・2・3年目 研修中間報告書提出
11月	地方精神神経学会参加・演題発表 日本精神科医学会学術大会参加
12月	
1月	
2月	
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成

医療法人 菅野愛生会 緑ヶ丘病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診察（予診） 指導医診察陪席	外来診察（予診） 指導医診察陪席	外来診察（予診） 指導医診察陪席	外来診察（予診） 指導医診察陪席	外来診察（継続ケース） 自己学習
午後	外来診察（継続症例） 心理検査陪席	外来診察（継続症例） 事業所メンタルヘルス陪席 地域カンファレンス参加 自己学習	介護老人保健施設診察陪席 自立支援・介護保険等の審査等への陪席 措置診察陪席	外来集団療法参加 自己学習	外来診察（継続ケース） 症例検討
17時以降		抄読会		外部講師講演会参加	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	教室研究会 県精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	
9月	県精神科集談会参加
10月	教室研究会参加 専攻医1・2・3年目 研修中間報告書提出
11月	地方精神神経学会参加・演題発表
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	地方精神神経学会参加・演題発表
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成

特定医療法人 松涛会 南浜中央病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療	病棟回診 病棟業務 外来診療
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
随時	症例検討会	医局会 隔離拘束事例会議 訪問診療（施設） ECT（午前）	症例検討会	症例検討会	ECT（午前）

* いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会参加（任意）
11月	日本認知症学会参加（任意） 日本老年精神医学会参加（任意）
12月	
1月	
2月	院内研究発表会
3月	

* その他、医師会などが開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務 行動制限最小化 情報交換	病棟業務	病棟業務	症例検討会 医局会
16:00-17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	レジデントカンファレンス

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
5月	医療事故防止対策研修会参加（院内研修）
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意） 精神保健福祉法研修会参加（院内研修） 日本睡眠学会（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	専攻医1・2・3年目 研修中間報告書提出 日本児童青年医学会参加（任意） 日本認知・行動療法学会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意） 日本てんかん学会（任意）
11月	地方精神神経学会参加・演題発表 医療事故防止対策研修会（院内研修）
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	
2月	日本不安症学会参加（任意）
3月	専攻医1・2・3年目 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会（任意）

宮城県立精神医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務
午後	病棟業務 抄読会 鑑定勉強会等	がんセンター	外来業務 新患・入院カンファ	訪問診療	デイケア
17時以降	抄読会 鑑定勉強会等				

* いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション（新入医局員/研修医合同）
5月	オリエンテーション（新入医局員/研修医合同）
6月	日本精神神経学会参加
7月	精神療法勉強会参加
8月	職場のメンタルヘルス講演会参加
9月	依存症研修会参加
10月	県民公開講座参加
11月	東北精神神経学会発表
12月	司法精神医学勉強会参加
1月	精神保健指定医資格取得のための講座受講
2月	東北大学精神科・拡大卒後研修会発表
3月	研修プログラム評価報告書作成

* その他、医師会などが開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介 新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由 新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由 新患予診	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療（研修半年目以降）	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介 新患予診
午後	14：30～病棟カンファレンス（多職種） 行動制限最小化委員会（多職種） 16:30～外来新患カンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）
17時以降	医局会（第1週） 専攻医・研修医症例発表（第4週）			緩和ケアチームカンファレンス（多職種）	

- * 月1～2回程度、土曜または日曜に指導医のバックアップの下で日直を担当する。
- * 2ヶ月に1回程度、土曜または日曜に指導医（精神保健指定医）の下で宮城県精神科救急当番を経験する。
- * 年間スケジュールについては、基本的には月間スケジュールの反復で行われるが、各種の院内講習会や学会発表の科内予行、研修まとめとしての年度末の症例発表などがある。
- * 他の医師との調整により、夏季休暇を2週間程度（分散も可能）とすることができる。

年間スケジュール

年間スケジュールについては、基本的には月間スケジュールの反復で行われるが、各種の院内講習会や学会発表の科内予行、研修まとめとしての年度末の症例発表などがある。

4月	オリエンテーション 入院患者の担当開始 外来新患の予診開始
5月	夜間・休日当番開始
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意だが入会は必須。3年目に演題発表を目指す）
7月	
8月	宮城県精神科医会総会参加（任意だが入会が望ましい）
9月	精神鑑定勉強会参加（仙台地裁、任意）
10月	日本精神病理学会参加（任意） 日本精神科救急学会参加（任意） 東北精神神経学会参加（任意だが入会が望ましい。2, 3年目で演題発表を目指す）
11月	国立病院総合医学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	日本病院・地域精神医学会総会参加（任意）
1月	プログラム2年目の研修施設を調整
2月	専門医申請用ケースレポート作成と院内カンファレンスでの発表
3月	日本社会精神医学会総会参加（任意） 精神保健指定医申請用ケースレポート作成開始

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	入退院報告ミーティング 病棟診察	外来診察（予診） 指導医診察陪席	病棟診察 治療手技指導 脳波検査陪席 心理検査陪席	デイケア診察陪席	外来診察（予診） 指導医診察陪席 病棟診察
午後	病棟診察（リエゾン）	病棟診察 抄読会	病棟診察（リエゾン） 障害者総合支援法・介護保険関係の診察陪席	アルコール勉強会参加（隔週） 病棟診察	知的障害施設診察（月1回）
17時以降				外部講師講演会参加（月1回）	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	院内クルズ参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 山形県精神科医の会参加
7月	庄内地区精神科集談会参加
8月	適正就学支援に関する要点研修
9月	院内研究参加
10月	東北精神神経学会参加
11月	山形心身医学研究会参加 山形精神病理・精神療法研究会参加
12月	庄内地区精神科集談会参加
1月	
2月	三川町うつ病予防対策事業同行参加
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成 山形認知症研究会参加

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来診察（予診）	病棟診察	研究日 自己学習	病棟診察 デイケア診察	病棟診察	病棟診察
午後	病棟診察	病棟診察		病棟診察	外来診察	
17時以降	症例検討会 クルズス	医局会 （勉強会）			当直（指定医併直）	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	日本精神神経学会主催 E C T 講習会
9月	
10月	地方精神神経学会参加・演題発表
11月	
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務	9:00-10:00 救急病棟ミーティング 10:00-12:00 病棟業務	外来業務	休み	病棟業務	外来業務
13:00-18:00	救急外来担当 病棟業務	13:00-17:00 病棟業務 17:00-19:00 医局会（症例検討会・医局研修会）	病棟業務	休み	救急外来担当 病棟業務	休み

勤務日については、相談の上決定

年間スケジュール

4月	オリエンテーション（院内） 院長基本方針（院内） 総合診療検討会（院内）
5月	感染対策研修会（院内） 総合診療検討会（院内）
6月	医療安全研修会（院内） 日本精神神経学会学術総会参加（院外） 総合診療検討会（院内）
7月	診療録管理研修会（院内） 精神保健福祉法研修会（院内） 総合診療検討会（院内） 東北精神神経学会（院外）
8月	安全衛生研修会（院内） 総合診療検討会（院内）
9月	あさかフェスティバル（院内） 総合診療検討会（院内）
10月	総合診療検討会（院内） 東北精神神経学会（院外）
11月	感染対策研修会（院内） 医療安全・人権擁護研修会（院内） 医薬品安全管理研修会（院内） 褥瘡対策研修会（院内） 総合診療検討会（院内）
12月	医療ガス保安研修会（院内） 総合診療検討会（院内） 日本精神科救急学会参加（任意、院外）
1月	医療サービス向上研修会（院内） 総合診療検討会（院内）
2月	医療安全研修会（院内） N S T 研修会（院内） 総合診療検討会（院内） 福島精神医学会（院外、発表）
3月	研修プログラム評価報告書の作成 総合診療検討会（院内）

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:45-9:00	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
9:00-12:30	外来初診 病棟診療	院長回診 病棟診療	外来再診	病棟診療	病棟診療
12:30-13:30	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:30-16:30	病棟診療 施設往診	病棟診療 脳波検査	病棟診療	病棟診療	外来再診
16:30-17:30	医局会（診療会議・勉強会・抄読会）	各種院内委員会	症例検討会（外来・入院）	個別症例指導	

- 【院内委員会】
- * 感染症対策委員会 第1火曜日
 - * 医療安全委員会 第2火曜日
 - * 行動制限最小化委員会 第3火曜日
 - * 退院支援委員会 第4火曜日

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7月	
8月	日本うつ病学会参加（任意）
9月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	東北精神神経学会総会参加
11月	日本臨床神経精神薬理学会参加（任意）
12月	日本認知症学会学術集会（任意）
1月	
2月	
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成

東京医科大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:45	病棟カンファランス					
9:00-12:00	初診医外来（陪席、予診）	予約外診療	病棟業務あるいはリエゾン	関連病院にて勤務	予約外診療	病棟業務あるいはリエゾン
12:00-13:00	抄読会参加	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00-14:00	病棟業務	病棟業務あるいはリエゾン	外来業務	関連病院にて勤務	病棟業務あるいはリエゾン	カンファランス
14:00-15:00	教授回診					
15:00-16:30	病棟業務あるいはリエゾン					
16:30	症例検討会・抄読会					
17時以降		リエゾン、病棟			リエゾン、病棟	
			関連病院にて当直		救急診療、夜間病棟	

- * いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。
- * 土曜日は第 2・4 土曜日は休診日。その他日曜日、祝日に当直有。
- * 関連病院勤務の曜日は各専攻医で異なる。火曜から金曜のいずれか。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 院内クルーズ参加（5 月以降も適宜実施、計12コマ）
5月	各種精神科関連学会（任意）
6月	院内安全研修参加（年間数回；不定期開催） 日本精神神経学会学術総会参加（発表）
7月	東京精神医学会学術集会参加
8月	各種精神科関連学会（任意）
9月	各種精神科関連学会（任意）
10月	各種精神科関連学会（任意）
11月	院内安全研修参加 東京精神医学会学術集会参加
12月	各種精神科関連学会（任意）
1月	各種精神科関連学会（任意）
2月	各種精神科関連学会（任意）
3月	東京精神医学会学術集会参加

- * 院内研修は他にも不定期に実施される（安全管理、診療報酬、倫理、ハラスメント等）。
- * 学会には指導医と相談の上で参加不参加を決める。業務に支障のない範囲で他の学会にも積極的に参加することが望まれる。
- * 就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。