

埼玉医科大学病院・連携施設 精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

埼玉医科大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午 前	病棟研修	新入院	学外研修日	往診：コンサルテーション・リエゾン	修正型電気けいれん療法	病棟研修
	病棟回診	外来研修		[救急科、他科病棟、国際医療センター]	外来研修	外来研修
	診療ミーティング	救急研修		救急研修	病棟研修	児童思春期外来
午 後	病棟多職種ミーティング	病棟研修		往診：コンサルテーション・リエゾン	外部施設研修	(外来研修)
	診療科連絡会	[病棟での身体合併症を含む]		病棟研修		かわごえクリニック、丸木記念メディカルセンター デイケア
	新入院カンファレンス	精神医学クルズス		往診ミーティング		
	クリニカルカンファレンス					
	臨床研究部会					
5時以降		リサーチミーティング				
夜	～当直研修（副直） 週に1回程度～					

年間計画

4月	<p>初期ガイダンス等の実施</p> <p>マンツーマンでの病棟担当医トレーニング開始</p> <p>新患予診などの外来トレーニング開始</p> <p>副当直で当局業務見習い開始</p>
5月	<p>継続（半年後に主当直可能なレベルを目指す）</p> <p>※埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会</p>
6月	継続
7月	<p>※東京精神医学会</p> <p>※埼玉精神医学懇話会</p>
8月	継続
9月	主当直開始（指定医当局医の指導のもと）
10月	※埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会
11月	※東京精神医学会
12月	
1月	※埼玉精神医学懇話会
2月	※埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会
3月	※東京精神医学会
その他	<p>埼玉精神医学懇話会（年2回） 東京精神医学会（年3回）、埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会（年3回）</p> <p>可能な限り出席。少なくとも年1回は発表者として症例報告をする</p> <p>その他</p> <p>日本精神神経学会総会、日本総合病院精神医学会、日本うつ病学会、日本統合失調症学会、日本てんかん学会、日本老年精神医学会等、積極的に参加及び発表を行う</p>

岸病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	外来陪診	病棟業務	外来陪診	デイケア業務	自己学習日	外来陪診
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務		病棟業務
		病棟カンファレンス		症例検討・講義		病棟回診
5時以降		医局会				
		抄読会				
当直（月2回～4回） 金曜日除く						

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	日本精神科医学会学術大会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成
	その他、病院協会や、診療所協会、医師会が開催する研修会に適宜参加する。

埼玉医科大学国際医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午 前	外来業務	外来業務	外来業務 第1水曜10:00-12:00 集団精神療法（再発がん患者対象）	外来業務	外来業務	外来業務
午 後	リエゾン	13:00-14:00リエゾン 14:00-15:00緩和ケア チームカンファレンス、回診 15:00-17:00新患紹介	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン
17:00 -17:30	申し送り 翌日の予習	申し送り 精神腫瘍科打ち合わせ 翌日の予習	申し送り 翌日の予習 第2水曜18:00-19:00 死生学勉強会	申し送り 翌日の予習	申し送り 翌日の予習	申し送り 翌日の予習 週のまとめ

※ 火曜日以外のいずれか1日は、連携施設における外勤を行う。

※ 週1回程度の平日当直がある。

※ 水曜日の死生学勉強会は、連携施設に所属している専攻医も参加可能

年間計画

4月	オリエンテーション（病院全体、精神科）
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加 緩和医療学会参加 MASCC Multinational Association of Supportive Care in Cancer*
7月	
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会 日本サイコオンコロジー学会参加
10月	
11月	日本総合病院精神医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書の作成 APOS American Psychooncological Society*

* 任意参加の学会

埼玉医科大学総合医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午 前	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	学外研修日
12:30-13:00	ランチョンセミナー					
午 後	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	
	精神科リエゾンチーム カンファレンス	精神科リエゾンチーム カンファレンス	精神科リエゾンチーム カンファレンス	精神科リエゾンチーム カンファレンス	精神科リエゾンチーム カンファレンス	
	症例検討会	緩和ケアチームカン ファレンス			勉強会・輪読会	
備考	全員集合日				全員集合日	

土曜日を研究日とした場合の週間スケジュール。（曜日は相談）

年間計画

4月	リエゾン研修・外来研修
5月	リエゾン研修・外来研修
6月	リエゾン研修・外来研修、日本精神神経学会
7月	リエゾン研修・外来研修
8月	リエゾン研修・外来研修
9月	リエゾン研修・外来研修
10月	リエゾン研修・外来研修
11月	リエゾン研修・外来研修、日本総合業院精神医学会
12月	リエゾン研修・外来研修
1月	リエゾン研修・外来研修
2月	リエゾン研修・外来研修
3月	リエゾン研修・外来研修
	その他、興味ある学会や研究会に参加 埼玉医科大学合同専門医セミナー（仮称）（年数回＋随時） 埼玉精神医学懇話会（年2回）、埼玉サイコオンコロジー研究会 埼玉サイコネフロロジー研究会

埼玉県立精神医療センター

週間計画

共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局会：毎週月曜日17:00～17:30
- ・医局勉強会：毎週金曜日12:00～12:30（症例検討、論文レビュー等）
- ・症例検討会：第一水曜日17:30～18:30埼玉医科大学松尾教授による

1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土日
午 前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 C C ^{※2}	9:30～11:30 mECT	
午 後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 C C ^{※3}			

・ CC: カンファランス

・ 月～金8:30～9:00病棟申し送り， 9:00～10:00病棟科長・医長との保護室回診， 13:30～14:00病棟カンファランス

※2・・・スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3・・・主にスーパー救急病棟， 急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

2. 依存症病棟を中心とした研修

週間計画

	月	火	水	木	金	土日
午 前	酒歴・薬歴発表 または小M	外来アルコールM	入院患者のための勉強会	外来アルコールM	CST	
午 後	12:30～13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来LIFE ^{※1} 16:00～動機付け面接 練習会	16:00～依存症CC ^{※2}		

・M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング

・月～金8:30～9:00 病棟申し送り 9:00～9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30～14:00 病棟カンファレンス

※1… 薬物依存症再発防止プログラム

※2… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファレンス, 動機付け面接ロールプレイ

月間計画

	月	火	水	木	金	土日
第1		AM: 病棟LIFE ^{※1} PM: 断酒会参加 アルコール家族教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・再使用 予防トレーニング	
第2	14:00～15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッセージ	AM: Walking PM: Walking反省会		
第3		AM: 病棟LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～20:00 NAメッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: スマイルイベント またはレク		
第4	14:00～15:00 AA紹介	PM: レク アルコール家族教室	PM: マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第5		AM: 病棟LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング, CC: カンファレンス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のための外 来グループ活動 15:30～16:00 患児によるコミュニ ケーションM（隔 週）	13:30～14:00 病棟CC 14:45～15:30 病棟M（集団精神療 法）	13:30～14:00 病棟CC 14:15～15:15 OTによるレクリエー ション	13:30～14:00 病棟CC 14:45～15:45 SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道 友の会」 15:30～16:30 学校病棟CC※1	

・ M: ミーティング, CC: カンファランス

・ 月～金8:30～9:00病棟申し送り

・ 児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月1回

・ ADHDの親たちへのペアレントトレーニング/10回1クール, 年2クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会学術講演会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	埼玉精神医学懇話会参加
8月	埼玉子どもどころ臨床研修会参加
9月	埼玉県精神神経科医会学術講演会参加
10月	
11月	
12月	
1月	埼玉精神医学懇話会参加
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会参加
3月	総括的評価

職員全体研修（適宜開催）

医療安全、倫理、危機管理、救命救急処置、静脈血栓塞栓症予防、感染対策、精神保健福祉法の理解と実際、行動制限最小化、チームSTEPPS、危険予知トレーニング、無断離院シミュレーション等

埼玉精神神経センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟引継 及びカンファ レンス	病棟引継 及びカンファ レンス	病棟引継 及びカンファ レンス	病棟引継 及びカンファ レンス	病棟引継 及びカンファ レンス
	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察
午後	病棟診察	病棟診察 クルズス	S S T 病棟カンファレンス	病棟診察 脳波判読会	病棟診察
			医局カンファレンス 抄読会 症例検討会		

- * 毎朝8時30分から看護師の病棟引き継ぎに参加し、その日の治療方針・問題点を話し合う。
- * 水曜日の病棟カンファレンスでは1週間の入院患者紹介と治療方針・問題点などを話し合う。
- * 水曜日の医局カンファレンスは1週間の全ての外来・入院患者を検討する
- * 水曜日の症例検討会（月1回）はさいたま市のクリニックに呼びかけて公開で行っている。

年間計画

4月	・オリエンテーション ・研修開始 ・指導医の指導実績報告提出・ 研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
5月	
6月	・日本精神神経学会学術総会参加 ・日本老年医学学会参加
7月	・認知症疾患医療センター連携協議会参加、演題発表
8月	
9月	
10月	・日本精神科救急学会参加、演題発表 ・日本てんかん学会参加、演題発表
11月	・地方精神神経学会参加、演題発表
12月	日本臨床精神神経薬理学会参加、演題発表
1月	
2月	
3月	・研修報告書作成 ・研修プログラム評価法報告書作成 ・自殺対策医療連携事業検討会議出席

医療法人碧水会汐ヶ崎病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来診療または病棟業務	外来診療または病棟業務	外来診療または病棟業務 院長総回診（月1回）	外来診療または病棟業務	外来診療または病棟業務
午後	病棟ラウンド 病棟業務	病棟ラウンド 病棟業務	病棟ラウンド 病棟業務	病棟ラウンド 病棟業務 または院内研修会(月2～3回)	病棟ラウンド 病棟業務 またはケースカンファレンス
	病棟業務または外来スパー バース	病棟業務または外来スパー バース	病棟業務または外来スパー バース	病棟業務または外来スパー バース	病棟業務または外来スパー バース
5時以降				養護教諭との事例検討会 (月1回)	

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	水戸地区精神科臨床研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	日本うつ病学会参加（任意）
9月	
10月	水戸地区精神科臨床研究会参加 日本精神科医学会学術大会参加（任意）／日本児童青年医学会参加（任意）
11月	茨城精神医学会参加・演題発表／東京精神医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	東京精神医学会参加 日本統合失調症学会参加（任意）

松風荘病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
	新患予診	病棟業務	外来業務（再来）	新患予診	病棟業務
午後	病棟業務	新患予診	外来業務（再来）	診療カンファ 病棟業務	病棟業務

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	
10月	
11月	日本精神科医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	日本社会精神医学会（予定）参加

つむぎ診療所

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	外来業務	外来業務	自己学習	病棟業務	病棟業務	
午後	病棟業務 症例検討会 医局会	デイケア業務		ケースカンファレンス 診療会議	病棟業務	

各種委員会への参加：医療安全管理委員会、人権擁護委員会、院内感染対策委員会等

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	夏期研修
9月	
10月	日本精神科医学会学術大会
11月	
12月	家族会
1月	
2月	
3月	

※ 不定期：保健所における地域活動への参加（子育て親子教室）

東京都立松沢病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
午後	クラス				
	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	病棟カンファレンス				
	ケースカンファレンス				外来カンファレンス
5時以降		医局会			
		集談会・講演会（月1回）			

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

西熊谷病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	外来業務	他部署、他職種研修	検査部門・デイケア業務	修正電気けいれん療法	
午後	病棟業務	医局会 症例検討会	外来業務	病棟業務	病棟業務	
	月に1回 日・当直					

年間計画

4月1週目	オリエンテーション
4月2週目	疾患の概念と病態の理解 診断と治療計画
4月3週目	患者及び家族との面接 精神療法 医の倫理
4月4週目	薬物・身体療法
通算5週目	精神科救急 当直
通算6週目	補助検査法について
通算7週目	法と精神医学 安全管理
通算8週目	心理社会療法 精神科リハビリテーション及び地域精神医療・保健・福祉
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月～3月	病棟・外来での指導・研修 多職場研修 医師会が開催する「感染対策」「医療安全」に関する各研修に参加する

東松山病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務		病棟業務	
午後	病棟業務	病棟業務 訪問診療に同行	病棟業務 デイ・ケア業務 地域活動支援センター 業務	自己学習会	外来業務	

年間計画

4月	
5月	病院協会・診療所協会合同研修会
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	病院協会・診療所協会合同研修会
8月	
9月	病院協会・診療所協会合同研修会
10月	
11月	
12月	病院協会・診療所協会合同研修会
1月	
2月	病院協会・診療所協会合同研修会
3月	

福岡大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス
	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療
	チームミーティング	閉鎖病棟カンファレンス	デイケア	デイケア	チームミーティング
午後	病棟回診	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟コミュニティミーティング
	症例検討会	リエゾン回診			
	外来カンファレンス				
	リエゾンカンファレンス	医局会	デイケアor病棟診療	デイケアor病棟診療	病棟カンファレンス
	助手勉強会	抄読会			

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	福岡精神科集団会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	
9月	福岡精神科集談会参加 日本自殺予防学会（任意）
10月	
11月	
12月	九州精神神経学会参加・発表
1月	医局年始研究会参加
2月	日本社会精神医学会（任意）
3月	医局年度末研究会発表

丸木記念福祉メディカルセンター

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外勤日	外来研修 デイケアでの診察
午後	リエゾン業務 病棟カンファレンス	指導医とのミーティング 3週 医局会 3週 精神科ミーティング	病棟カンファレンス	病棟業務	外勤日	病棟研修
備考	曜日が変わる場合あり		曜日が変わる場合あり		曜日が変わる 場合あり	

年間計画

4月	オリエンテーション（業務申し送り）
5月	（病院主催）福祉フェスタへの参加
6月	日本精神神経学会への参加
7月	東京精神医学会への参加、夏季研修期間
8月	夏季研修期間
9月	
10月	院内レクリエーション大会への参加
11月	東京精神医学会への参加
12月	（病院内）医療研修会への参加
1月	
2月	
3月	認知症地域医療・介護ネットワーク研修会への参加、東京精神医学会への参加

武蔵の森病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前		病棟カンファレンス			
	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	クリニック業務	院長回診	病棟業務 外来業務
午後	病棟業務	病棟業務	グループホーム研修	初診陪診	治験見学
	外来業務	外来業務			
	入退院カンファレンス	抄読会	訪問看護実習	各種委員会出席	心理カンファレンス

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本睡眠学会参加
8月	
9月	県精神科集団会参加
10月	日本認知・行動療法学会参加 日本児童青年精神医学会参加
11月	地方精神神経学会参加, 演題発表 日本総合病院精神医学会参加
12月	
1月	県精神科集団会参加, 演題発表
2月	
3月	市の心の健康づくりの集い企画参加

山口病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	入院診療	入院診療 外来診療（再来）	入院診療 外来診療（新患）	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療（再来）
午後	医局カンファレンス	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
	入院診療				講義

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会（任意） 日本老年医学会（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	日本統合医療学会（任意）
1月	
2月	
3月	