埼玉医科大学病院・連携施設 精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

埼玉医科大学病院

・ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟研修 病棟回診 診療ミーティング	新入院 外来研修 救急研修	学 外 研 修 日	往診:コンサルテ ション・リエゾ ン [救急科、他科病 棟、国際医療セン ター] 救急研修	修正型電気けいれん 療法 外来研修 病棟研修	病棟研修 外来研修 児童思春期 外来
午後	病棟多職種ミーテ ィング 診療科連絡会 新入院カンファレ ンス クリニカルカンファ レンス 臨床研究部会	病棟研修 [病棟での身体合 併症を含む] 精神医学クルズス		往診:コンサルテ ション・リエゾ ン 病棟研修 往診ミーティング	外部施設研修 かわごえクリニック、丸 木記念メディカルセン ター デイケア	(外来研修) (病棟研修)
夕		リサーチミーティ ィング				
夜	～当直研修(副直) 週に1回程度～					

・ 年間スケジュール

	内容
4月	初期ガイダンス等の実施 マンツーマンでの病棟担当医トレーニング開始 新患予診などの外来トレーニング開始 副当直で当局業務見習い開始
5月	継続（半年後に主当直可能なレベルを目指す） ※埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会
6月	継続
7月	※東京精神医学会 ※埼玉精神医学懇話会
8月	継続
9月	主当直開始（指定医当局医の指導のもと）
10月	※埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会
11月	※東京精神医学会
12月	
1月	※埼玉精神医学懇話会
2月	※埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会
3月	※東京精神医学会
その他	埼玉精神医学懇話会（年2回） 東京精神医学会（年3回）、埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科との合同勉強会（年3回） 可能な限り出席。少なくとも年1回は発表者として症例報告をする その他 日本精神神経学会総会、日本総合病院精神医学会、日本うつ病学会、日本統合失調症学会、日本てんかん学会、日本老年精神医学会等、積極的に参加及び発表を行う

岸病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来陪 診	病棟業務	外来陪 診	デイケア業務	自己学習 日	外来陪診
午後	病棟業 務	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業 務	病棟業務 症例検討・講 義		病棟業務 病棟回診
5時以 降		医局会 抄読会				
* 当直（月2回～4回）金曜日除く						

★ 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	日本精神科医学会学術大会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

* その他、病院協会や、診療所協会、医師会が開催する研修会に適宜参加する。

埼玉医科大学国際医療センター

★週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30 -12:00	外来業務	外来業務	外来業務 第1水曜 10:00-12:00 集団精神療法 (再発がん患 者対象)	外来業務	外来業務	外来業務
13:00 -17:00	リエゾン	13:00-14:00 リエゾン 14:00-15:00 緩和ケアチ ームカンファ レンス、回診 15:00-17:00 新患紹介	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン
17:00 -17:30	申し送り 翌日の予習	申し送り 精神腫瘍科 打ち合わせ 翌日の予習	申し送り 翌日の予習 第2水曜 18:00-19:00 死生学勉強会	申し送り 翌日の予習	申し送り 翌日の予習	申し送り 翌日の予習 週のまとめ

※ 火曜日以外のいずれか1日は、連携施設における外勤を行う。

※ 週1回程度の平日当直がある。

※ 水曜日の死生学勉強会は、連携施設に所属している専攻医も参加可能

★年間スケジュール

4月	オリエンテーション(病院全体、精神科)
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加 緩和医療学会参加 MASCC Multinational Association of Supportive Care in Cancer*
7月	
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会 日本サイコオンコロジー学会参加
10月	
11月	日本総合病院精神医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成 APOS American Psychooncological Society*

* 任意参加の学会

埼玉医科大学総合医療センター

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン
12:30-13:00	ランチョンセミナー				
13:00-15:00	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン	外来・リエゾン
15:00-16:00	精神科リエゾン チームカンファ レンス	精神科リエゾ ンチームカン ファレンス	精神科リエゾ ンチームカン ファレンス	精神科リエゾ ンチームカン ファレンス	精神科リエゾ ンチームカン ファレンス
16:00-17:00	症例検討会	緩和ケアチー ムカンファレン ス			勉強会・輪読 会
備考	全員集合日				全員集合日

土曜日を研究日とした場合の週間スケジュール。(曜日は相談)

★ 年間スケジュール

	内容
4月	リエゾン研修・外来研修
5月	リエゾン研修・外来研修
6月	リエゾン研修・外来研修、日本精神神経学会
7月	リエゾン研修・外来研修
8月	リエゾン研修・外来研修
9月	リエゾン研修・外来研修
10月	リエゾン研修・外来研修
11月	リエゾン研修・外来研修、日本総合業院精神医学会
12月	リエゾン研修・外来研修
1月	リエゾン研修・外来研修
2月	リエゾン研修・外来研修
3月	リエゾン研修・外来研修
その他	<p>その他、興味ある学会や研究会に参加</p> <p>埼玉医科大学合同専門医セミナー(仮称)(年数回+随時)</p> <p>埼玉精神医学懇話会(年2回)</p> <p>埼玉サイコオンコロジー研究会</p> <p>埼玉サイコネフロロジー研究会</p>

埼玉県立精神医療センター

★ 週間スケジュール

共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30
- ・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）
- ・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC ^{※2}	9:30～11:30 mECT	
午後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 CC ^{※3}			

- ・CC：カンファランス
- ・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，
13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

2. 依存症病棟を中心とした研修

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表 または小 M	外来アルコール M	入院患者のため の勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 ~ 13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE ^{※1} 16:00~動機付 け面接練習会	16:00~依存症 CC ^{※2}		

・M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り 9:00～9:15 朝の病棟患者ミーティング

13:30～14:00 病棟カンファレンス

※1… 薬物依存症再発防止プログラム

※2… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファレンス, 動機付け面接ロールプレイ

月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
第1		AM: 病棟 LIFE ^{※1} PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・ 再使用予防トレ ーニング	
第2	14:00 ~ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッ セージ	AM: Walking PM: Walking 反 省会		
第3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室 19:00～20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセー ジ	AM: 作業療法 PM: スマイルイ ベントまたは レク		
第4	14:00 ~ 15:00 AA紹介	PM: レク アルコール家族 教室	PM: マックメッ セージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング, CC: カンファレンス, CST: コーピングスキルトレーニング,

レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のため の外来グループ 活動 15:30～16:00 患児によるコミ ュニケーションM (隔週)	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M(集団精 神療法)	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレク リエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道 友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC* ¹	

・M: ミーティング, CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月1回

・ADHDの親たちへのペアレントトレーニング/10回1クール, 年2クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

★ 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	埼玉子どものこころ臨床研修会
9月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10月	
11月	
12月	
1月	埼玉精神医学懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
3月	総括的評価

職員全体研修（適宜開催）

医療安全，倫理，危機管理，救命救急処置，静脈血栓塞栓症予防，感染対策，精神保健福祉法の理解と実際，行動制限最小化，チームSTEPPS，危険予知トレーニング，無断離院シミュレーション等

埼玉精神神経センター

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟引継 及びカンファレンス	病棟引継 及びカンファレンス	病棟引継 及びカンファレンス	病棟引継 及びカンファレンス	病棟引継 及びカンファレンス
9:00-12:30	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察	病棟措置 外来診察
13:30-16:00	病棟診察	病棟診察 クルズ	SST 病棟カンファレンス	病棟診察 脳波判読会	病棟診察
16:00-17:00			医局カンファレンス 抄読会 症例検討会		
備考					

* 毎朝 8 時 30 分から看護師の病棟引き継ぎに参加し、その日の治療方針・問題点を話し合う。

* 水曜日の病棟カンファレンスでは 1 週間の入院患者紹介と治療方針・問題点などを話し合う。

* 水曜日の医局カンファレンスは 1 週間の全ての外来・入院患者を検討する

* 水曜日の症例検討会(月 1 回)はさいたま市のクリニックに呼びかけて公開で行っている。

★ 年間スケジュール

	内容
4月	・オリエンテーション ・研修開始 ・指導医の指導実績報告提出・研修医グラウンドラウンド(毎月開催)
5月	
6月	・日本精神神経学会学術総会参加 ・日本老年医学学会参加
7月	・認知症疾患医療センター連携協議会参加、演題発表
8月	
9月	
10月	・日本精神科救急学会参加、演題発表 ・日本てんかん学会参加、演題発表
11月	・地方精神神経学会参加、演題発表
12月	日本臨床精神神経薬理学会参加、演題発表
1月	
2月	
3月	・研修報告書作成 ・研修プログラム評価法報告書作成 ・自殺対策医療連携事業検討会議出席

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	外来診療 または 病棟業務	外来診療 または 病棟業務	外来診療 または 病棟業務	外来診療 または 病棟業務	外来診療 または 病棟業務 および月1回 院長総回診
13:00-15:00	病棟ラウンド と 病棟業務	病棟ラウンド と 病棟業務	病棟ラウンド と 病棟業務	病棟ラウンドと 病棟業務 または 院内研修会 (月2～3回)	病棟ラウンドと 病棟業務 または ケースカンファレンス
15:00-17:00	病棟業務 または 外来スーパー バイズ	病棟業務 または 外来スーパーバイ ズ	病棟業務 または 外来スーパーバイ ズ	病棟業務 または 外来スーパーハ イズ	病棟業務 または 外来スーパーハ イズ
18:00-20:30				養護教諭との 事例検討会 (月1回)	

※ 水戸高等特別支援学校 事例検討会(年3回 木曜 15:00-17:00)

★年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	水戸地区精神科臨床研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	日本うつ病学会参加(任意)
9月	
10月	水戸地区精神科臨床研究会参加 日本精神科医学会学術大会参加(任意)／日本児童青年医学会参加(任意)
11月	茨城精神医学会参加・演題発表／東京精神医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	東京精神医学会参加 日本統合失調症学会参加(任意)
その他	県指定認知疾患医療センター 講演会・研修会(年数回)

松風荘病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
9:00～12:00	新患予診	病棟業務	外来業務 (再来)	新患予診	病棟業務
13:00～17: 30	病棟業務	新患予診	外来業務 (再来)	診療カンフ ア 病棟業務	病棟業務

★ 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	
10月	
11月	日本精神科医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	日本社会精神医学会(予定)参加

つむぎ診療所

★週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来再診	外来再診	外来初診	デイケア	外来再診
午後	デイケア	カンファレンス	心理師陪席	外来再診	訪問診療

適宜地域連携協働・多職種連携協働等

★年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	日本多機能型精神科診療所研究会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	日本老年精神医学会
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会総会
11月	秩父地域自殺予防フォーラム
12月	
1月	
2月	
3月	

適宜学会・研修会・講演会等

東京都立松沢病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ミーティング [☆] 病棟回診				
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	クルズ [☆] ス				
1330-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ケースカンファレンス	1700-1730 医局会			1630-1730 外来カンファレンス
1800-2030		集談会・講演 会（月1回）			

★ 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

西熊谷病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	病棟業務	外来業務	他部署、他 職種研修	検査部門・ デイケア業 務	修正電気 けいれん 療法	
午後 13:30~17:30	病棟業務	医局会・ 症例検討 会	外来業務	病棟業務	病棟業務	
						月に1回 日・当直

★ 年間スケジュール

4月1週目	オリエンテーション
4月2週目	疾患の概念と病態の理解 診断と治療計画
4月3週目	患者及び家族との面接 精神療法 医の倫理
4月4週目	薬物・身体療法
通算5週目	精神科救急 当直
通算6週目	補助検査法について
通算7週目	法と精神医学 安全管理
通算8週目	心理社会療法 精神科リハビリテーション及び地域精神医療・保健・福祉
6月	日本精神神経学会総会参加
7月～翌3月	病棟・外来での指導・研修 多職場研修 医師会が開催する「感染対策」「医療安全」に関する各研修に参加する

東松山病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務		病棟業務
12:30-13:00					
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務 訪問診療に同 行	病棟業務 デイ・ケア業務 地域活動支援センタ ー 業務	自己学習会	外来業務
16:00-17:00					
備考					

★ 年間スケジュール

	内容
4月	
5月	病院協会・診療所協会合同研修会
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	病院協会・診療所協会合同研修会
8月	
9月	病院協会・診療所協会合同研修会
10月	
11月	
12月	病院協会・診療所協会合同研修会
1月	
2月	病院協会・診療所協会合同研修会
3月	

福岡大学病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30~9:30	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス
9:30~12:00	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療
	チーム ミーティング	閉鎖病棟 カンファレンス	デイケア	デイケア	チーム ミーティング
13:00~17:30	病棟回診	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟 コミュニティ ミーティング
	症例検討会	リエゾン回診			
	外来 カンファレンス		リエゾン or 病棟診療	リエゾン or 病棟診療	病棟 カンファレンス
	リエゾン カンファレンス				
	医局会				
	抄読会				

★ 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	福岡精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	
9月	福岡精神科集談会参加 日本臨床精神神経薬理学会学術集会（任意） 日本自殺予防学会（任意）
10月	
11月	
12月	九州精神神経学会参加・発表
1月	医局年始研究会参加
2月	福岡精神科集談会参加
3月	医局年度末研究会発表 日本社会精神医学会（任意）

丸木記念福祉メディカルセンター

★ 週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外勤日	外来研修 + デイケアでの診察
リエゾン業務 + 病棟カンファレンス	3週 医局会+精神科ミーティング 3週以外 指導医とのミーティング	病棟カンファレンス	病棟業務	外勤日	病棟研修
曜日が変わる場合あり		曜日が変わる場合あり		曜日が変わる場合あり	

★ 年間スケジュール

	内容
4月	オリエンテーション(業務申し送り)
5月	(病院主催)福祉フェスタへの参加
6月	日本精神神経学会への参加
7月	東京精神医学会への参加、夏季研修期間
8月	夏季研修期間
9月	
10月	院内レクリエーション大会への参加
11月	東京精神医学会への参加
12月	(病院内)医療研修会への参加
1月	
2月	
3月	認知症地域医療・介護ネットワーク研修会への参加、東京精神医学会への参加

医療法人弘心会 武蔵の森病院

★ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:40-9:00		病棟カンファレンス			
9:00-12:00	病棟業務・外来業務	病棟業務・外来業務	クリニック業務	院長回診	病棟業務・外来業務
13:30-16:00	病棟業務・外来業務	病棟業務・外来業務	グループホーム研修	初診陪診	治験見学
16:00-18:00	入退院カンファレンス	抄読会	訪問看護実習	各種委員会出席	心理カンファレンス

★ 年間スケジュール

4月:オリエンテーション
5月:
6月:日本精神神経学会学術総会参加
7月:日本睡眠学会参加
8月:
9月:県精神科集団会参加
10月:日本認知・行動療法学会参加 日本児童青年精神医学会参加
11月:地方精神神経学会参加, 演題発表 日本総合病院精神医学会参加
12月:
1月:県精神科集団会参加, 演題発表
2月:
3月:市の心の健康づくりの集い企画参加