多摩あおば病院 精神科専門医研修プログラム

多摩あおば病院

週間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---|
| 8:45~9:00 | 病床管理ミーティング | 病床管理ミーティング | 病床管理ミーティング | 病床管理ミーティング | 病床管理ミーティング | |
| 午前 | 病棟業務 | 病棟業務 10:00~救急病棟回診 11:00~SMARRP | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | |
| 13:30~14:00 | 病棟スタッフミーティング | 病棟スタッフミーティング | 病棟スタッフミーティング | 病棟スタッフミーティング | 病棟スタッフミーティング | |
| 午後 | 病棟業務 14:00~15:00 カンファレンス児 童思春期発達支援会議(隔週) | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | |
| 17:30~ | 医局会 カンファレンス | | | | | |

[※]いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間スケジュール

| 4 月 | 系統講義 |
|---------|--|
| 5 月 | 系統講義日本司法精神医学会学術総会(任意) |
| 6 月 | 日本精神神経学会学術総会 |
| 7 月 | |
| 8 月 | |
| 9 月 | |
| 10 | 日本児童青年精神医学会学術総会(任意) 日本精神科救急学会学術総会(任意) 日本精神分析学会学術総会(任意) |
| 11 月 | 日本病院・地域精神医学会学術総会(任意) |
| 12 月 | |
| 1 月 | |

| 2 . | 月 | 院内学会 |
|-----|---|----------|
| 3 . | 月 | 外部講師 講習会 |

弘前大学医学部附属病院

週間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 8:15-8:30 | 新患・新入院 カンファレン ス | 新患・新入 院カンファ レンス | 新患・新入院 カンファレン ス | 脳波判読会 新患・新入院 カンファ | 新患・新入院 カンファレン ス |
| 8:30-12:30 | m-ECT 新患予診 リエゾン | 病棟業務 専門外来 | m-ECT 新患予診 リエゾン | 乳幼児新患 | m-ECT 新患予診 リエゾン |
| 13:30-17:00 | 病棟業務 病棟カンファ レンス | 専門外来 病棟業務 | 病棟業務 | 教授回診 症例カンフ ァレンス | 病棟業務 |
| 17:00-18:00 | | | 勉強会(隔 週) | 講座連絡会 (月 1) 抄読会(隔 週) | |
| 18:00-19:30 | 新人講義 | 研究カンファ レンス(月 1) | | | |

年間スケジュール

| 4 月 | オリエンテーション |
|-----|--------------------------|
| | SR1 研修開始 SR2・3 前年研修報告書提出 |
| | 指導医の指導実績報告提出 |
| | |

| 5 月 | 新人講義開始 |
|----------|----------------------|
| | 弘前市精神科医会 参加 |
| 6月 | 日本精神神経学会学術総会 参加・演題発表 |
| | 弘前大学精神医学講座同窓会 参 |
| 7 月 | 日本うつ病学会 参加 (任意) |
| | 東北児童青年精神医学会 参加(任意) |
| | 北東北精神科医会 参加 |
| 8 月 | 第 1 回研修プログラム管理委員会 |
| | 研修病院見学 |
| 9月 | 弘前市精神科医会 参加 |
| | 日本生物学的精神医学会 参加(任意) |
| 10 月 | SR1・2・3 研修中間報告書提出 |
| | 教室研究会参加 |
| | 日本児童青年精神医学会 参加(任意) |
| | 日本認知療法学会 参加(任意) |
| | 日本臨床精神神経薬理学会 参加(任意) |
| | 東北精神神経学会 参加・演題発表 |
| 11 月 | 青森県精神科医会 参加 |
| | 総合病院精神医学会 参加(任意) |
| 12 月 | 弘前市精神科医会 参加 |
| 1月 | |
| 2 月 | 日本不安症学会 参加(任意) |
| 3 月 | 第 2 回研修プログラム管理委員会 |
| | SR1・2・3 研修報告書 |
| | 研修プログラム評価報告書の作成 |
| | 日本統合失調症学会 参加(任意) |
| <u> </u> | l. |

埼玉県立精神医療センター

週間・年間スケジュール

A. 週間スケジュール就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- · 医局会: 毎週月曜日 17:00~17:30
- ・医局勉強会:毎週金曜日12:00~12:30 (症例検討,論文レビュー等)
- ・症例検討会:第一水曜日 17:30~18:30 埼玉医科大学松尾教授による
- 1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土目 |
|----|---------------------|---|-------------------------------|---|--------------------|----|
| 午前 | | | | | 9:30~11:30 mECT | |
| | 14:00~16:00 mECT | | 16:00~新患 CC ^{**3} | | | |

- · CC: カンファランス
- ・月~金8:30~9:00 病棟申し送り,9:00~10:00 病棟科長・医長との保護室回診,13:30~14:00 病棟カンファランス
- ※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価
- ※3… 主にスーパー救急病棟、急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス
- 2. 依存症病棟を中心とした研修週間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土日 |
|----|------------|--------|-----------|------------------|-----|----|
| 午前 | 酒歷•薬歴発 | 外来アルコー | 入院患者のため | 外来アルコール | CST | |
| | 表または小M | /L | の勉強会 | M | | |
| | | M | | | | |
| 午後 | 12:30 ∼ | | 薬物家族教室外 | 16:00~依存症 | | |
| | 13:00 病棟運営 | | 来 LIFE**1 | CC ^{*2} | | |
| | 会議 | | 16:00~動機付 | | | |
| | | | け面接練習会 | | | |

- ・M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング
- ・月~金8:30~9:00 病棟申し送り 9:00~9:15 朝の病棟患者ミーティング

13:30~14:00 病棟カンファレンス

※1… 薬物依存症再発防止プログラム

※2… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファランス,動機付け面接ロールプレイ 月間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土日 |
|-----|------------------------|---|--------|------------------------------------|-----------------------------|----|
| 第1 | | AM:病棟 LIFE ^{※1} PM:断酒会参加 アルコール家族 教室 | | | AM: 再飲酒・ 再使用予防トレ ーニング | |
| 1 | 14:00 ~ 15:00 断酒会紹介 | | セージ | AM: Walking PM: Walking 反 省会 | | |
| 第 3 | | AM:病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室 19:00~20:00 NA メッセージ | マックメッセ | | | |
| 第 4 | | PM: レク アルコール家族 教室 | | AM: 作業療法 PM: レク | | |
| 第 5 | | AM:病棟 LIFE | | AM: 作業療法 PM: レク | | |

・M: ミーティング, CC: カンファランス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク:

レクレーション

- ・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回
- 3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土目 |
|----|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---|----|
| 午前 | | | | | 10:00~11:30 家族教室 | |
| 午後 | 13:30~14:00 病棟 CC 14:45~15:45 | 不登校児のため の外来グループ 活動 | 14:45~15:30 病棟 M(集団 精神療法) | 病棟 CC 14:15~15:15 OT によるレク | 13:30~14:00 病棟 CC 14:45~15:45 SST 15:30~16:30 グループ活動「鉄道 友の会」 15:30~ 16:30 学校病棟 CC*1 | |

- ・M: ミーティング, CC: カンファランス
- ・月~金8:30~9:00 病棟申し送り
- ・児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回,外部講師による児童思春期症例検

討会 月1回

- ・ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回1クール, 年2クール
- ※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス
- B. 年間スケジュール

| 4月 | オリエンテーション |
|------|------------------------------------|
| 5月 | 埼玉県精神神経科医会学術講演会 |
| 6月 | 日本精神神経学会学術総会 |
| 7月 | 埼玉精神医学懇話会 |
| 8月 | 埼玉子どものこころ臨床研修会 |
| 9月 | 埼玉県精神神経科医会学術講演会 |
| 10 月 | |
| 11 月 | |
| 12 月 | |
| 1月 | 埼玉精神医学懇話会 |
| 2月 | 全国児童青年精神科医療施設協議会研修会埼玉県精神神経科医会学術講演会 |
| 3月 | 総括的評価 |

職員全体研修(適宜開催)医療安全,倫理,危機管理,救命救急処置,静脈血栓塞栓症予防,感染対策,精神保健福祉法の理解と実際,行動制限最小化,チームSTEPPS,危険予知トレーニング,無断離院シミュレーション等

国立精神・神経医療研究センター病院週間スケジュール (一般精神科)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|---------------------|--|---|---|-----------------------------|
| | 多職種による病 棟カンファレンス | 多職種による病 棟カンファレンス | 多職種による病 棟カンファレンス | 多職種による病 棟カンファレンス | 多職種による病 棟カンファレンス |
| 午前 | 病棟•外来診察 | 病棟・外来診察部長回診(隔週) | 病棟·外来診察 外来予診·部長 診陪席 | 病棟·外来診察 保健所等訪問診 療 | 病棟・外来診察 |
| | 病棟∙外来診察 | 抄読会(12:00 ~13:00) 病棟·外来診察 | , 病棟·外来診察 | │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ | 病棟・外来診察 |
| | 気分障害、不安 障害勉強会 | 病棟ケースカン ファレンス 精神科医局症例 検討会(月 1 回) | (病棟集団 CBT) 部長回診(隔 週) 統合失調症研 究会(月 1 回) | 保健所等訪問診療 | 光トポ判読会 統計セミナー (月 1 回) |
| 午後 | てんかんカンファ レンス | 総合医局症例検 討会(2 カ月に 1 回) | | てんかんカンファ レンス | |
| | (精神·小児神 経·脳外科合同) | 精神医学セミナ 一(月 1 回) 臨床病理検討会 (月 1 回)ブレイ ンカッティング (月 1 回) | | (精神·小児神 経·脳外科合同) | |

週間スケジュール (医療観察法)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|--------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|----------|
| | 病棟回診 | 病棟回診 | 病棟回診 | 病棟回診 | 病棟回診患者ミ |
| 午前 | 病棟診療(*1) | 病棟診療(*1) | 病棟診療(*1) | 病棟·外来診療 (*1) | 一ティング |
| | 医療観察法病棟 担当医師会議 | 病棟診療(*1) | 病棟診療(*1) | 病棟診療(*1) | 病棟診療(*1) |
| 午後 | 治療評価会議 (*2) | 倫理会議(月 2 回)(*3) | 運営会議(月 1 回)(*4) | 保健所等訪問診 療 | |
| | | 医局事例検討会(月 1 回) | 精神鑑定事例 研究会(月 1 回) | | |

*1 病棟診療の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施 (医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の 5 職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接)
- ・CPA 会議への参加 (患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議)
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加 (疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など)
- *2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。
- *3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2 名の外部委員とともに評価、検討する。
- *4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

年間スケジュール

| 年間スケシ | ± -/v |
|-------|--|
| 4 月 | オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2·3 年目専攻医前年研修報告書提出指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月 | |
| 6 月 | 日本精神神経学会学術総会参加医療観察法関連職 種研修参加司法精神医学会参加(任意) |
| 7 月 | 東京精神医学会学術集会参加(任意) |
| 8 月 | 精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加(任意) |
| 9 月 | 1·2·3 年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関 机上研修日本生物学的精神医学会年会(任意)東京精神医学会学術集会参加(任意) |
| 10 月 | 日本てんかん学会学術総会参加(任意)日本臨床精神神経薬理学会(任意) |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 日本臨床神経学会学術総会参加(任意) |
| 12 月 | 医療観察法上級研修会参加 |
| 1 月 | |
| 2 月 | |

1・2・3 年目専攻医研修報告書作 成専攻医まとめの会院内研究発表

3 月

会

東京精神医学会学術集会参加(任意)日本臨床精神神経薬理学会(任意)

東京大学医学部附属病院週間スケジュール

| 曜日 | 時間 | 事 項 |
|----|----|----------------------------|
| 月曜 | AM | 申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療多職種 |
| | PM | 病棟カンファ、病棟診療、医局会、各種セミナー |
| 火曜 | AM | 申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療病棟診療 |
| | PM | |
| 水曜 | AM | 申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療病棟診 |
| | PM | 療 |
| 木曜 | AM | 申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療病棟回 |
| | PM | 診、症例検討会あるいは発達障害症例回診、リカバリー |
| | | カンファ |
| 金曜 | AM | 申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療病棟診療 |
| | PM | |

月間スケジュール(例)

| 4月 | オリエンテーション | 病棟チーム A | |
|------|----------------|----------|-----------|
| 5月 | | での研修 | |
| 6月 | 日本精神神経学会学術総会 | | |
| 7月 | サマーセミナー | | |
| 8月 | BESETO カンファレンス | | 専攻医向け |
| 9月 | | | 医向 |
| 10 月 | 東京精神医学会学術集会 | 病棟 B チーム | 川 挿 ク |
| 11月 | | での研修 | |
| 12月 | | | ストかり |
| 1月 | | リエゾンチーム | - パ |
| 2月 | 東京精神医学会学術集会 | での研修 | |
| 3 月 | 研修まとめ会 | | J y J |
| | | | |

東京警察病院

警察病 週間スケジュ

院 ール

| 190 | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------------------------|---------------------|---------------|------------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 朝 | モーニングカンファ | モーニングカ ンファ | | モーニングカ ンファ | モーニングカ ンファ |
| 午前 | 外来 | 外来 | 外来 | 外来 | 外来 |
| 午後 | リエゾン回診 緩和ケア回診 | リエゾン | リエゾン | リエゾン | リエゾン 地域の社会資 源へ訪問 |
| 時間外 | 医局カンファ 精神療法 CC (第3月曜) | 緩和ケアミーティ ング (第2火曜) | 地域医療 CC (第 3 水曜) | | |

警察病院 年間スケジュール

| 4 月 | |
|---------|-------------------------------------|
| 5 月 | |
| 6 月 | 日本精神神経学会学術総会(任意) |
| 7月 | |
| 8月 | |
| 9月 | サイコオンコロジー学会(任意) |
| 10 月 | |
| 11 月 | 日本精神分析学会学術総会(任意) 日本総合病院精神医学会(任意) |
| 12 月 | |
| 1月 | |
| 2 月 | 不安障害学会(任意) |
| 3 月 | |

東京都立松沢病院

週間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|--------------------------|------------------|------------------|--------------|------------------------|
| 0830-0930 | 病棟ミーティング 病棟回診 | 病棟ミーティング 病棟回診 | 病棟ミーティング 病棟回診 | 病棟ミーティング病棟回診 | 病棟ミーティング 病棟回診 |
| 0930-1200 | 病棟業務 | 外来初診 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 |
| 1200-1300 | <i>クルス</i> ゛ス | | | | |
| 1330-1700 | 病棟業務病棟カンファレンス | 病棟業務 | 病棟業務 | 外来再診 | 病棟業務 |
| | 1630-1730 ケ ースカンファレンス | 1700-1730 医局会 | | | 1630-1730 外来カンファレンス |
| 1800-2030 | | 集談会・講演 会(月1回) | | | |

年間スケジュール

| 4 月 | オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始、2・3 年目専攻医前年研修報告書提出指 導医の指導実績報告書提出 |
|------|--|
| 5 月 | |
| 6 月 | 日本精神神経学会学術総会参加 |
| 7 月 | 東京精神医学会学術集会参加(任意) |
| 8 月 | |
| 9 月 | 日本生物学的精神医学会年会(任意) |
| 10 月 | 日本臨床精神神経薬理学会年会(任意) |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加(任意)東京精神医学会学術集会参加(任意) |
| 12 月 | |
| 1 月 | |
| 2 月 | 2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表 |
| 3 月 | 1·2·3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加(任意) |

目白メンタルクリニック

週間スケジュール

| X2[F]7 1 7 7 7 | <u> </u> | .1. | .l. | | _ | |
|------------------|----------|------|------|------|------|-------------------|
| | 月 | 火 | 水 | │木 | 金 | 土 |
| 午前 (10-13) | 休み | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 |
| 午後 (14:30-19) | 休み | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 | 集団精神療法 or クルズス |

| 4 | |
|----|-----------------------|
| 月 | |
| 5 | |
| 月 | |
| 6 | |
| 月 | 日本精神神経学会学術総会 |
| 7 | |
| 月 | |
| 8 | |
| 月 | |
| 9 | |
| 月 | |
| 10 | アルコール薬物関連学会合同学術総会(任意) |
| 月 | プルコール架物関連子云ロ问子術総云(任息) |
| 11 | |
| 月 | |
| 12 | |
| 月 | |
| 1 | |
| 月 | |
| 2 | |
| 月 | |
| 3 | |
| 月 | |

· 医療法人社団恵仁会与野中央病院

医療法人社団恵仁会与野中央病院 週間研修プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|------|------|----------|------|------|------|---|
| АМ | 外来診療 | 外来診療 | 病棟診 察 | 外来診療 | 外来診療 | 外来診療 | |
| РМ | 病棟診察 | 病棟診察 | 病棟診 察 | 病棟診察 | 病棟診察 | | |

| 4 | |
|----|---------------|
| 月 | |
| 5 | |
| 月 | |
| 6 | 口士特加加绍尚本尚称《公本 |
| 月 | 日本精神神経学会学術総会 |
| 7 | |
| 月 | |
| 8 | |
| 月 | |
| 9 | |
| 月 | |
| 10 | |
| 月 | |

| | 11 | |
|--|----|--|
| | 月 | |
| | 12 | |
| | 月 | |
| | 1 | |
| | 月 | |
| | 2 | |
| | 月 | |
| | 3 | |
| | 月 | |